

## Ausrüstung für Winterschullandheim -

### Wichtig:

- ✓ Festes Schuhwerk: Wanderschuhe oder feste Halbschuhe - möglichst mit Profilsohle
- ✓ Wind- und wetterfeste Kleidung: Skijacke und evtl. Regenjacke
- ✓ Skihandschuhe (2-3 Paar)
- ✓ Wandersocken / dicke Socken (mind. 2 Paar)
- ✓ Tagesrucksack oder Wanderrucksack (ca. 20-25l Fassungsvermögen)
- ✓ Impfpass / Versicherungskarte
- ✓ Medikamente

### Ansonsten:

- ✓ warme Unterwäsche (4-5)
- ✓ Hemden (möglichst ein wärmendes Flanellhemd)
- ✓ Pullover / Fleece-Pullover 4-5
- ✓ T-Shirts (6-7)
- ✓ 1 Skihose, sowie 2-3 zusätzliche Skihosen als Ersatz
- ✓ Hose für drinnen
- ✓ Socken
- ✓ Jogginganzug
- ✓ Mütze
- ✓ Bettzeug (Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug) oder: Schlafsack, Bettlaken, Kopfkissenbezug
- ✓ Waschzeug (u.a. großes und kleines Handtuch)
- ✓ Schlafanzug
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Halbschuhe / Sandalen
- ✓ Trinkflasche (mind. 1l Inhalt) aus Plastik
- ✓ Vesperdose (für unterwegs)
- ✓ Papiertaschentücher und Plastiktüten (für Wäsche und Schuhe)
- ✓ Sonnenbrille, Sonnencreme
- ✓ Schreibzeug (Heft, Stifte)
- ✓ Buch zum lesen

### Aufteilen für alle: Wenn vorhanden:

- ✓ Föhn, ✓ Taschenmesser
- ✓ Gesellschaftsspiele (Brett- und Kartenspiele) ✓ Kompass
- ✓ Freizeitspiele (Fußball, Tischtennis, ...) ✓ Taschenlampe
- ✓ MP3-Player / Fotoapparat

Bitte nicht mitbringen (wird nicht gebraucht): ✓, Gameboy, Handy